



Grossesse précoce et non désirée

► Une grossesse précoce, c'est une grossesse qui survient avant l'âge de 18 ans. La plupart des grossesses précoces sont des grossesses non désirées.

► Une grossesse non désirée est une grossesse qui survient au moment où l'on ne s'y attend pas. Très tard après 18 ans, l'on peut se confronter à une grossesse non désirée ; même étant au foyer.

★ CAUSES DES GROSSESSES PRÉCOCES ET DES GROSSESSES NON DÉSIRÉES

- ↪ Manque d'informations sur le fonctionnement de son corps
- ↪ Insuffisance des services de santé adaptés aux jeunes et adolescents
- ↪ Recherche de gain facile
- ↪ Exploitation sexuelle des jeunes filles
- ↪ Viol
- ↪ Rapports sexuels précoces et non protégés
- ↪ Prostitution

★ CONSÉQUENCES DES GROSSESSES PRÉCOCES ET NON DÉSIRÉES

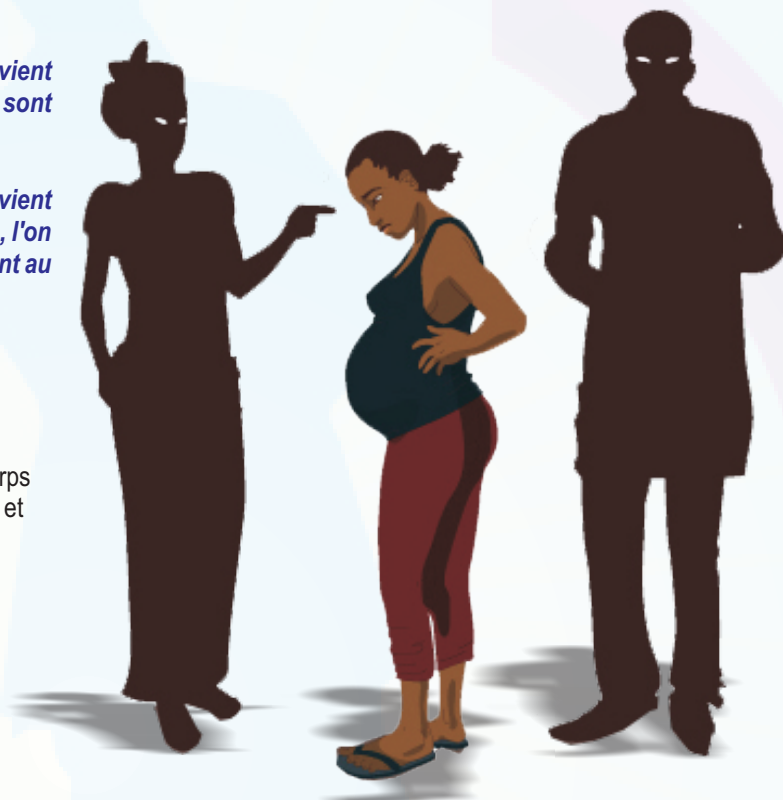
➤ Sur la jeune fille

Sur le plan sanitaire :

- Perturbation du développement harmonieux de la jeune fille
- Recours à l'avortement avec ses conséquences
- Non respect des CPN
- Accouchement difficile et ses conséquences (décès, fistules obstétricales, ...)
- Contamination par les IST et VIH.

Sur le plan socio-économique :

- Rejet de la jeune fille par sa famille, sa communauté, voire la société
- Echec ou abandon scolaire ou de l'apprentissage (avenir hypothéqué)
- Impact sur les dépenses de la famille (charge supplétoire, faible productivité de la famille)
- Non prise en charge de la grossesse (non identification de l'auteur de la grossesse, refus sciemment de la grossesse par l'auteur, manque de moyen de l'auteur de la grossesse).



Sur le plan psychologique :

- Sentiment de culpabilité
- Dépression
- Angoisse
- Perte de l'estime de soi
- Suicide

➤ Sur l'enfant

- Naissance d'enfant prématuré
- Abandon d'enfant ou infanticide dès la naissance
- Enfant sans éducation (délinquance juvénile)
- Enfant exposé à la pauvreté, à la prostitution et à la toxicomanie.

➤ Sur la communauté

Rapprochement des générations : Explosion démographique avec ses conséquences (chômage, pauvreté, promiscuité, exode rural, travail des enfants, etc...)

★ APPROCHES DE SOLUTIONS

➤ Pour les parents

Eviter une famille nombreuse en planifiant les naissances
Assurer l'éducation sexuelle des enfants
Assurer l'instruction des enfants
Subvenir aux besoins fondamentaux des enfants
Eviter de marier précocement les enfants

➤ Pour les jeunes

Conseils pour prévenir les grossesses précoces non désirées :

- Abstinence
- Rechercher d'autres valeurs dans les relations entre filles et garçons que les rapports sexuelles
- Eviter l'effet de mode
- Eviter de se retrouver seul à seul dans des situations excitantes
- Penser aux conséquences des rapports précoces et

- rapports sexuelles non protégés
- S'habiller décentement pour éviter le harcèlement sexuel.
- Utiliser une méthode contraceptive si vous devriez avoir un rapport sexuel

Conseils pour un accouchement à moindre risque :

- Suivre les consultations prénatales
- Continuer ses occupations habituelles selon les conseils du médecin
- Accoucher dans une structure de soins en présence d'un personnel de santé.

Conseils après l'accouchement :

- Suivre les consultations postnatales
- Adopter une méthode contraceptive
- Reprendre les études ou les occupations habituelles dès que possible.

© eCentre Convivial / Mars 2018
www.ecentreconvivial.org

