



### Le préservatif masculin

► **Le préservatif masculin (condom ou capote) est un étui mince et souple imperméable au sang ainsi qu'au sperme et sécrétions vaginales. Il est fabriqué en latex ou en polyuréthane.**

#### RÔLES DU CONDOM

Lorsque le sperme est éjaculé, il est recueilli dans le bout du préservatif. Ce qui l'empêche ainsi de se répandre dans le vagin de la femme.

En outre, le préservatif recouvre le pénis de sorte que les sécrétions vaginales (contenant éventuellement des germes pathogènes) ne le touchent pas.

S'il est utilisé correctement et régulièrement, le condom est une protection fiable contre les IST, y compris le VIH et les grossesses.

#### QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

##### Ce qu'il faut faire :

- Gardez vos préservatifs dans un endroit frais, sombre et sec.

- Si possible, utilisez des préservatifs lubrifiés ou lubrifiez-les s'ils ne le sont pas.
- Utilisez un nouveau préservatif de manière systématique à chaque rapport sexuel.



##### Ce qu'il ne faut pas faire :

- N'utilisez jamais un préservatif dont l'emballage est déchiré ou endommagé.
- N'utilisez jamais de lubrifiants à base d'huile.
- Ne déroulez pas le préservatif avant de le porter. Car il est difficile de mettre un préservatif déjà déroulé.
- N'utilisez jamais un préservatif plus d'une fois.
- Ne déroulez pas le préservatif avant de le porter. Cela peut le rendre fragile. En outre, il est difficile de mettre un préservatif déjà déroulé.

**Il est très important que vous suiviez les instructions d'utilisation du préservatif. Chaque fois que vous vous en servez :**



Vérifiez la date de péremption inscrite sur le dos du Préservatif. Ouvrez avec précaution l'emballage le long du bord en dents de scie. Ne vous servez pas de vos dents et faites attention à vos ongles car ils peuvent abîmer le préservatif. Utilisez un seul préservatif à la fois. Sortez le préservatifs de son emballage. Ne déroulez pas le préservatif. Mettez-le dans le creux de la main. Il a un côté qui ressemble à un chapeau.

Enfilez le préservatif sur le pénis en érection et avant qu'il n'ait touché le vagin. Tenez le bout du préservatif pendant que vous le déroulez vers la base du pénis. Le préservatif doit se dérouler avec facilité. Si ce n'est pas le cas, il est à l'envers. Jetez ce préservatif et utilisez-en un nouveau. Il ne faut pas utiliser le préservatif qui était à l'envers parce qu'il peut être couvert de sperme contenant des spermatozoïdes ou des agents pathogènes d'IST.

Continuez à tenir le bout du préservatif pendant que vous le déroulez vers la base du pénis. L'espace vide se trouvant au bout servira à recueillir le sperme pendant l'éjaculation.

Après avoir éjaculé, tenez le préservatif à sa base au moment de le retirer du vagin avec du papier hygiénique ou un chiffon propre. Cette procédure évitera qu'il ne glisse. Enlevez le préservatif sans répandre le sperme.

Jetez le préservatif dans des latrines traditionnelles ou enterrez-le. Ou encore le jette dans une poubelle bien fermée. Ne le laissez pas à la portée des enfants. Ne le jetez pas non plus dans la chasse d'eau des toilettes.

